

“Los derechos laborales = derechos humanos”

Para Educadores

Los derechos de los trabajadores y trabajadoras son derechos humanos

Todos los trabajadores y trabajadoras de todo el mundo tienen derechos, incluidos quienes trabajan desde casa, los nacionales y los emigrantes, y también quienes trabajan en fábricas, en oficinas y en plantaciones. Estos derechos están recogidos en acuerdos internacionales y en las leyes nacionales de muchos países.

Todos los gobiernos que son miembros de Naciones Unidas han acordado que:

- Todos los seres humanos nacen **libres e iguales** en dignidad y en derechos.
- Toda persona tiene **derecho a la vida**, a la libertad y a su seguridad.
- Nadie será sometido a **esclavitud** o servidumbre.
- **Nadie** será sometido a **torturas** ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.

Los derechos de los trabajadores y trabajadoras son derechos humanos y constituye un derecho fundamental de toda persona:

- Disfrutar de unas **condiciones equitativas y satisfactorias** de trabajo.
- Obtener, sin ninguna discriminación, **un salario igual por igual trabajo**.
- Recibir una **remuneración** equitativa y **satisfactoria** que asegure **para él y su familia** una existencia conforme a la dignidad humana.
- **Constituir sindicatos** para la defensa de sus intereses y afiliarse.
- Disfrutar de **tiempo de descanso y ocio** y, particularmente, a una limitación razonable de la jornada de trabajo y a vacaciones periódicas pagadas.

(Declaración Universal de Derechos Humanos, artículos 1, 3, 4, 5, 7, 23 y 24)

© CRL Campaña Ropa Limpia