

DOCUMENTO BASE DE LA CAMPAÑA
Día Mundial del Comercio Justo 2025

WWW.COMERCIOJUSTO.ORG



HAY UN PRODUCTO DE
COMERCIO JUSTO
PARA CADA MOMENTO DEL DÍA.

COMERCIO JUSTO. LE SIENTA BIEN A TODO EL MUNDO.

ALIMENTOS ROPA COMPLEMENTOS COSMÉTICOS Y MÁS

Nuestro mensaje en el Día Mundial del Comercio Justo 2025

En nuestro Día Mundial queremos recordar a la ciudadanía que a **través de su consumo cotidiano puede contribuir a luchar contra la pobreza, la desigualdad y la emergencia climática**. Desde por la mañana hasta la noche, podemos optar por productos de Comercio Justo que resultan beneficiosos a quienes los elaboran, porque respetan los derechos laborales y humanos y también son positivos para el medio ambiente porque su producción es respetuosa con el entorno natural.

ÍNDICE

Algunos datos que nos preocupan

El Comercio Justo le sienta bien a todo el mundo

Hay un producto de Comercio Justo para cada momento del día

En el desayuno: café, infusiones, cacao, azúcar, galletas, zumo

Preparamos la mesa: taza, tetera, plato, mantel

En nuestra ducha o aseo diario: gel, jabón, champú, crema hidratante, crema facial, aceites puros, desodorante, crema de manos, after shave

Nos vestimos: Camiseta, calcetines, sudadera, vestido, pantalones

Salimos a nuestro quehacer diario (trabajo, estudios...): Bolso, mochila, cartera, monedero, llavero

A media mañana, podemos tomar algún pequeño almuerzo: Frutos secos
Snacks dulces o salados:

Al mediodía: preparamos la comida con arroz, quinoa, pasta, cuscús, especias...

Si por la tarde vas a caminar o a hacer deporte: Pantalón de algodón, sudadera.

O si vas a jugar con tus hijos o hijas: juguetes

Cena

Antes de dormir: infusión relajante, pijama

ALGUNOS DATOS QUE NOS PREOCUPAN

Según Naciones Unidas:

700 millones de personas continúan viviendo en la pobreza.

El número de personas que pasa hambre es superior al de hace 15 años.

La emergencia climática y sus efectos devastadores continúan avanzando, 2024 fue el año más cálido del planeta, el primero en el que se superó el 1,5 °C.

La pobreza, la desigualdad y el cambio climático tienen varias causas, pero el modelo de producción y consumo actual es una de las principales.

Un ejemplo: la industria textil es una de las más contaminantes; produce el 10% de las emisiones totales de CO2. Además, el salario de quienes trabajan en el sector, en su mayoría mujeres y de países asiáticos como Bangladés, está muy lejos de ser un salario digno.

En sectores agrícolas de comercialización global y que generan ingresos millonarios, como el café, cacao, azúcar o té, la mayoría de los trabajadores y trabajadoras viven con salarios por debajo del umbral de la pobreza.

Desde los años 70 el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra ha ido adelantándose. En 2024, solo en 7 meses se consumieron todos los recursos naturales que son capaces de regenerar los ecosistemas en un año. España gastó todos los recursos naturales que le corresponden el 20 de mayo de 2024 (Fuente: Pacto Mundial)

A nivel mundial, **vivimos como si tuviéramos 1,75 planetas a nuestra disposición**. La huella global de materias primas extraídas para satisfacer las demandas de consumo aumentó un 71% en el 2022.

Naciones Unidas alerta: *“El consumo y la producción responsables deben formar parte integral de la recuperación tras la pandemia y de los planes de aceleración de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Es crucial implementar políticas que apoyen un cambio hacia prácticas sostenibles y desvinculen el crecimiento económico del uso de los recursos.”*

Ante los retos globales, los consumidores y consumidoras a través de nuestras decisiones y hábitos de consumo cotidianos podemos contribuir a su solución.

El Comercio Justo le sienta bien a todo el mundo

Los productos de Comercio Justo respetan los derechos humanos, salarios y condiciones dignas, prohíben la explotación infantil, apuestan por la igualdad de género y cuidan la tierra y el entorno natural.

En todo el mundo más de 2000 cooperativas y empresas sociales, y más de 2,5 millones de personas cultivan café, cacao, té, azúcar, karité, argán... y elaboran ropa y muchos más productos bajo los principios del Comercio Justo.

El informe divulgativo [El Comercio Justo le sienta bien a todo el mundo](#) analiza los datos más relevantes de la producción y comercialización convencional de café, azúcar, cacao, té, textil y productos de higiene corporal, así como los impactos positivos del Comercio Justo.

HAY UN PRODUCTO DE COMERCIO JUSTO PARA CADA MOMENTO DEL DÍA

En el desayuno

En la primera comida del día podemos elegir entre varios productos de Comercio Justo:

Café Infusiones Cacao Azúcar Galletas Zumo

Café

Hay una gran variedad. En nuestro país encontramos cafés de Comercio Justo cultivados en 16 países de África, América Latina y Asia, importados de manera directa desde las 29 cooperativas que los producen. En todo el mundo hay **más de 700 cooperativas y organizaciones productoras** de café de Comercio Justo en las que trabajan de manera directa **873.000 agricultores y agricultoras**.

El aroma, la intensidad o la acidez son diferentes en cada uno de ellos, pero su sabor es muy natural ya que no tienen aditivos y han sido cultivados con técnicas ecológicas (en sombra, bajo árboles frutales, sin pesticidas...)

Lo podemos encontrar en diferentes presentaciones: paquetes de café molido o en grano, cápsulas, soluble (en envase y en sobres individuales) y por supuesto, tanto café como descafeinado.

El café que te despierta lo cultivan cooperativas como: Kagera Cooperative Union (Tanzania)

Es una agrupación de 141 cooperativas en las que trabajan cerca de 90.000 personas. Las familias socias de Kagera suelen tener terrenos pequeños (de una media hectárea) en la que combinan el cultivo del café con productos que alimentan a los seis miembros que, de media, forman una familia.

Infusiones

Té verde, negro, azul, blanco o infusiones como rooibos, manzanilla, tila... con especias o con aromas frutales. De producción cuidada y respetuosa con el medio ambiente. Presentación en bolsitas o a granel.

En nuestro país encontramos infusiones de Comercio Justo cultivadas en países como India, Sri Lanka, Vietnam, Sudáfrica, Ecuador o Egipto. En todo el mundo en las más de 100 cooperativas y organizaciones que producen té e infusiones de Comercio Justo, trabajan **más de 40.000 personas.**

La infusión que te despierta ha sido cultivada por organizaciones como: SOFA (Sri Lanka)

Unión de 2000 productores y productoras organizados en pequeños grupos de cultivo de té de agricultura orgánica. Su funcionamiento es democrático. Conjuntamente se organizan para recibir formación técnica para mejorar el cuidado de la tierra y la diversificación de cultivos.

Azúcar

En Comercio Justo, la variedad más distribuida de este dulce alimento es la panela (azúcar integral de caña sin refinar, elaborada de manera semiartesanal) Pero además podemos encontrar otras variedades: azúcar de coco, azúcar de flor de palmera... Los envases son de 500 gr o 1 kg, pero también se encuentra a granel y en azucarillos.

En todo el mundo casi un centenar de cooperativas y organizaciones agrícolas cultivan azúcar de Comercio Justo y generan trabajo directo a 50.000 personas.

El azúcar de Comercio Justo que encontramos en tiendas de Comercio Justo procede de 25 organizaciones productoras de 12 países, principalmente de Perú, Paraguay, Ecuador, de Filipinas e Indonesia.

El azúcar que te endulza ha sido cultivada por organizaciones como MCCH (Ecuador)

MCCH es una organización de economía social y solidaria que promueve el asociacionismo, la producción sostenible y el Comercio Justo para, así, mejorar la calidad de vida de las familias vulnerables. MCCH facilita mejoras en los sistemas de producción agraria y comercial.

Cacao o chocolate instantáneo o a la taza

Cacao puro o instantáneo mezclado con azúcar o panela de Comercio Justo, o para hacer chocolate a la taza. El cacao de los productos de Comercio Justo de nuestro país ha sido

cultivado por 24 cooperativas de 15 países, principalmente de República Dominicana, Bolivia, Perú, Ecuador, Costa de Marfil o Santo Tomé y Príncipe. En todo el mundo hay más de 420 cooperativas y organizaciones productoras de cacao de Comercio Justo trabajan de manera directa 458.00 personas

El chocolate que te endulza ha sido cultivado por cooperativas como: CEQAC-11 (Santo Tomé y Príncipe)

Formada por 17 cooperativas de familias campesinas. A pesar de la alta calidad de su cacao estas familias tenían que malvender sus granos a los intermediarios comerciales. A través del Comercio Justo, venden su cacao a un precio más alto. Han convertido sus cultivos a orgánicos y han construido una serie de instalaciones que les permiten fermentar y secar su cacao obteniendo finalmente un producto de mayor calidad y valor añadido.

Galletas

Elaboradas con harinas de avena, arroz o trigo, integrales procedentes de agricultura ecológica y con ingredientes de Comercio Justo como quinoa, azúcar panela, miel, cacao, anacardos... Hay una gran variedad de sabores (miel, limón, coco...) y formatos.

...Y se puede acompañar con un zumo de frutas

elaborados a partir de puré de mango, naranja o plátano

Preparamos la mesa para el desayuno:

Taza, tetera, plato, mantel

Artículos elaborados de manera artesanal o semiartesanal con materiales naturales (arcilla, algodón, yute...), y sostenibles del entorno. Una gran parte procede de grupos artesanos de Asia, de países como India, Bangladesh, Vietnam, Tailandia o Nepal.



Esta tetera ha sido elaborada por la cooperativa Sang Arun, de Tailandia

Formada por 150 personas, en su mayoría mujeres de los alrededores de la ciudad de Lampang. La cooperativa asegura contratos y puestos de trabajo estables y de esta manera evitan el éxodo rural.



Este mantel lo han elaborado artesanas de la red de Comercio Justo Shasha (India)

Sasha es una organización que facilita la comercialización de artículos elaborados por artesanas y artesanos especialmente vulnerables, bajo los principios del Comercio Justo.

En nuestra ducha o aseo diario:

Gel, jabón, champú, crema hidratante corporal, crema facial, aceites puros, desodorante, crema de manos, after shave

Los artículos de higiene y aseo personal de Comercio Justo están elaborados con ingredientes naturales y de producción ecológica como aloe vera, rosa mosqueta o aceites de argán, baobab, jojoba, sésamo, coco, árbol del té o rosa mosqueta. Cultivados en México, Marruecos, Chile, Palestina, Burkina Fasso, Lesotho o Kenia. Este sector es de los más recientes de Comercio Justo. Actualmente trabajan en él más de 22.000 personas. Cada año este sector produce unas **67.500 toneladas de semillas** de aceites naturales.



El argán de este gel ha sido cultivado por cooperativas como Targanine (Marruecos)

Agrupación de 6 cooperativas de la región de Agadir, en las que unas 550 mujeres cosechan y procesan aceite de argán bajo los principios del Comercio Justo. Su trabajo favorece su autonomía personal e independencia económica.

Y en el baño podemos tener organizadas nuestras cosas en:

Cestas neceseres

Hechas con fibras naturales como bambú, hoja de palma o yute de manera artesanal, de diferentes tamaños, formas o colores. Elaboradas en grupos artesanales de Bangladesh, Vietnam e India.



Esta cesta ha sido elaborada por la organización Corr The Jute Works (Bangladesh)

Organización de Comercio Justo que comercializa artículos de artesanía hechos por mujeres que están en una situación desfavorecida (indígenas, refugiadas, personas con discapacidad...). Las artesanas están organizadas en pequeñas cooperativas que funcionan de manera independiente. Su funcionamiento es democrático.

Nos vestimos:

Camiseta, calcetines, sudadera, vestido, camisola, pantalones

De algodón producido de manera ecológica, y también prendas de seda. En Asia, América Latina y África, unas 250 organizaciones y cooperativas se dedican a la producción de ropa bajo los criterios de Comercio Justo. Por otro lado, solamente de cultivo de algodón bajo este modelo, hay unas 55.000 hectáreas dedicadas exclusivamente a esta materia prima.



El algodón de esta camiseta lo ha producido Chetna Organic Farmers (India)

Cooperativa productora de algodón orgánico formada por 15.000 agricultores/as a pequeña escala. La asociación proporciona un contrato estable desde el principio de la temporada de cultivo, apoyo para la consecución de préstamos bancarios y prefinanciación sin intereses de más del 50% de la cosecha de algodón.

Salimos a nuestro quehacer diario (trabajo, estudios...)

Bolso mochila cartera monedero llavero

De piel, cuero ecológico, de algodón, o hechos con plásticos reciclados. Hay una gran variedad y estilos de artículos de esta gama, elaborados de manera artesanal o semiartesanal en India, Vietnam, Tanzania, Camboya...



Este bolso ha sido hecho por EMA (India)

Unión de 42 cooperativas artesanas que elaboran artículos en cuero, textil y otros materiales. La mayoría de las 450 personas que trabajan en EMA viven en zonas rurales y son grupos de población que sufren algún tipo de marginación (madres solteras, personas discapacitadas, campesinos/as que han perdido sus tierras...)

A media mañana, podemos tomar algún pequeño almuerzo:

Frutos secos Snacks dulces o salados

Anacardos, cacahuets o kikos, barritas de sésamo, con chocolate, chips de yuca o de plátano ... hay una gran variedad de productos para el almuerzo. Sus ingredientes proceden de cooperativas de Ecuador, Perú, El Salvador, India, El Salvador, Nicaragua, Malawi, Mozambique

Los frutos secos han sido cultivado organizaciones como APRAINORES (El Salvador)

Asociación de 80 pequeños productores y productoras de anacardos fundada bajo los principios del Comercio Justo con la finalidad de constituirse como una alternativa de sostenibilidad económica, social y medio ambiental. Las mujeres representan el 40%.

Al mediodía

Para preparar la comida tenemos varios ingredientes para elegir:

Arroz Quinoa Pasta Cuscús Especias

Arroz blanco o integral, quinoa, y pasta (elaborada con trigo y quinoa), o cuscus, de variedades tradicionales y cultivados de manera ecológica. La pasta de Comercio Justo es elaborada con quinoa y trigo, ambos ecológicos.

El arroz ha sido cultivado por cooperativas como Green net (Tailandia)

Cooperativa que agrupa a unas 800 familias campesinas que garantiza el pago de precios dignos a los productores/as que aseguren sus necesidades básicas están cubiertas. La mayor parte de su producción es ecológica. La entidad ha sido pionera en impulsar prácticas de bio-agricultura.

Especias:

Pimienta negra, cúrcuma, jengibre, curry, cilantro, nuez moscada, de producción ecológica cultivadas en: India, Sri Lanka, Egipto

El comino y otras especias han sido cultivadas por organizaciones como PODIE (Sri Lanka)

Unión de 11 grupos productores de especias de agricultura ecológica de distintas regiones de Sri Lanka, en los que trabajan unas 900 personas. En las instalaciones de procesamiento el 80% de sus trabajadoras son mujeres de clases desfavorecidas que trabajan a jornada completa y reciben un salario digno, seguro médico gratuito y un plan de pensiones.

Por la tarde: caminar, hacer deporte, jugar con tus hijos o hijas...

Pantalón y sudadera de algodón Juguetes

Entre los juguetes de Comercio Justo encontramos de tela (muñecos, pelotas, marionetas...) y juguetes de madera, y algunos juegos tradicionales de mesa.



Esta pelota la ha elaborado Selyn (Sri Lanka)

Selyn es una empresa social que proporciona empleo a largo plazo y un ingreso seguro a la población rural. Sus valores son la justicia económica y compromiso social. Fabrican productos elaborados con telas tejidas a mano. Actualmente tiene 250 trabajadores y trabajadoras. Garantizan altos estándares de trabajo, como horarios de trabajo regulares, salarios superiores a la media y seguro médico.

En la cena:

Podemos preparar la cena con otros ingredientes diferentes a los de la comida.

Antes de dormir:

Infusión relajante Pijama

Poleo menta, manzanilla, tila, rooibos, o mezcla de infusiones relajantes o digestivas, cultivadas en: Sudáfrica, Egipto

El rooibos lo cultivan cooperativas como Wuppertal (Sudáfrica)

Cooperativa formada por 84 productores y productoras de rooibos a pequeña escala, que supone el ingreso fundamental para las familias. Algunos miembros cultivan hierbas orgánicas para diversificar su producción e ingresos. Además, cultivan productos para consumo personal (verduras, frutas) y crían animales como ovejas y cabras.



Este pijama lo ha confeccionado Rajlakshmi (India)

Organización en la que trabajan unas 1.200 personas. Elaboran artículos textiles de algodón orgánico. Los beneficios extra obtenidos se utilizan para distintas iniciativas y proyectos sociales y educativos.