

[¿Qué se entiende por Consumo Responsable?](#)

[Actual Consumo Creciente](#)

[Impacto de mi comportamiento consumidor](#)

[¿Soy un consumidor responsable?](#)

[¿Es incómodo ser Consumidor Responsable?](#)

[Consejos prácticos](#)

[Finanzas éticas](#)

[Tener en cuenta la dimensión ética de las inversiones](#)

[Banca ética y Banca tradicional](#)

[Origen de las finanzas éticas](#)

[¿Cómo invertir de forma ética en España?](#)

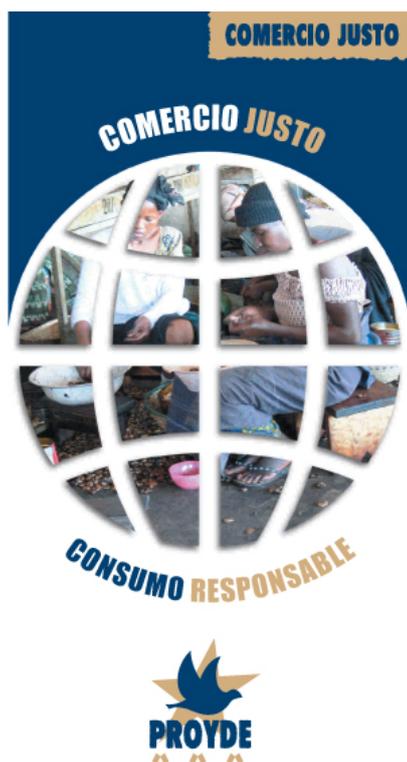
[FIRES](#)

[Enlaces de interés](#)

[Comercio Justo](#)

[Quisiera formular una pregunta](#)

¿Qué se entiende por Consumo Responsable?



¿Cuál es el problema con el creciente consumo hoy en día?

Nuestra sociedad se caracteriza por un consumo excesivo y exagerado. El acto de comprar ha pasado de ser una necesidad a ser un pasatiempo. Los recursos naturales de nuestra Tierra no son inagotables y su capacidad de sostener una población cada vez mayor y que cada vez más consume tiene límites. Si todo el mundo consumiera de la misma manera que lo hacemos los ciudadanos de los países industrializados, se necesitarían tres planetas Tierra. Nuestro modelo de consumo es insostenible desde el punto de vista tanto ambiental como económico y social. El consumo ilimitado de los países industrializados coexiste con la pobreza extrema de los países empobrecidos y la fomenta. Por lo tanto, hace falta replantearse seriamente y no dejarse engañar por la publicidad que pretende hacernos pensar que necesitamos muchas cosas que en realidad no nos hacen falta.

¿Qué impacto tiene mi comportamiento como consumidor?

Cada vez que compras un producto, haces una contribución al éxito de la empresa que lo ha producido. Muchas veces no somos conscientes del impacto de las decisiones que tomamos cuando optemos por un producto u otro. Sin embargo, el acto de consumir puede ser una acción política, una herramienta de cambio social. Tenemos que plantearnos la pregunta: ¿qué tipo de comercio queremos favorecer? Aunque no nos lo parezca, consumir es colaborar en

todos los procesos que hacen posible el bien o el servicio consumido.

Ser consumidor responsable es tener en cuenta las implicaciones de carácter económico, social y medioambiental y asociar el producto con lo que valoramos. En vez de fijarse sólo en el precio y la calidad del producto, el consumidor responsable introduce un nuevo parámetro que es el impacto ambiental y social del producto. Es importante que se cumplan las convenciones internacionales sobre condiciones laborales dignas, salarios mínimos, derechos de los trabajadores y la prohibición de la explotación laboral infantil.

A las empresas sólo les importan las actitudes de los consumidores si éstas se reflejan en su comportamiento a la hora de elegir entre distintas opciones. Por otro lado, si los consumidores muestran un interés en el Comercio Justo, las empresas se ven forzadas a cambiar sus procedimientos. Los consumidores ejercemos todo el poder y si exigimos que las empresas actúen dentro de parámetros socialmente aceptables y ecológicamente sostenibles, ellas no tendrán más remedio que hacerlo. Informarse es el derecho del consumidor. Hay que preguntarse cuál es el origen del producto, cuáles han sido las condiciones de trabajo en toda la cadena de producción y qué impacto medioambiental ha tenido su elaboración y transporte. Las empresas vendedoras están obligadas a proveernos esta información.

[[Subir](#)]



¿Soy un consumidor responsable?

Eres un consumidor responsable si:

- 1.-Eres consciente de tus hábitos de consumo.
- 2.-Buscas opciones con el mínimo impacto negativo sobre el medio ambiente y con el máximo efecto positivo en la sociedad.
- 3.-Tienes en cuenta los efectos sociales y ambientales de tu consumo también cuando haces turismo.
- 4.-Consumes energía limpia y reduces tu consumo de energía siempre que sea posible.
- 5.-Evitas residuos reduciendo, reutilizando y reciclando.
- 6.-Te informas sobre los productos que consumes.
- 7.-Aseguras la calidad de lo que compras con el fin de adquirir bienes más saludables y

duraderos.

8.-Informas y sensibilizas a tu entorno sobre el consumo responsable.

¿No es incómodo empezar a consumir de manera responsable?

Aunque haya mucho por cambiar en nuestro modo de vida, no hace falta transformarlo de la noche a la mañana. Al principio, con unos pequeños actos y decisiones diarios es suficiente. Cuando éstos ya formen parte de nuestra conducta habitual, podemos ir adoptando más hábitos de consumo responsable. Por ejemplo, puede que parezca pesado empezar a reciclar, pero al cabo de unas semanas ya es algo natural separar la basura y no parece incómodo.

[[Subir](#)]

Consejos prácticos para el Consumo Responsable

Reciclar lo que se pueda: materia orgánica, papel y cartón, vidrio, plástico.

Reutilizar y reparar cuando sea posible.

Comprar productos fabricados cerca del lugar de consumo y/o de Comercio Justo.

Tener presente el ciclo de vida de los productos y favorecer los duraderos.

Apoyar al pequeño comercio local y a la agricultura biológica.

Reducir el consumo de alimentos y platos precocinados.

Rechazar productos de “usar y tirar” y con envoltorio innecesarios.

Llevar una cesta de compra para no tener que coger una bolsa de plástico.

Bajar la temperatura interior de los lugares de vida, trabajo, ocio....

Ahorrar agua.

Usar el transporte público e ir en bicicleta o a pie siempre que sea posible.

Ser crítico con la publicidad.

Practicar un turismo responsable: tener en cuenta el impacto social y medioambiental de la elección de destino, alojamiento y medios de transporte y ser respetuoso hacia la cultura y las costumbres del país de destino.

[[Subir](#)]

¿Qué son las finanzas éticas?

Las finanzas éticas tienen por objetivo compaginar los beneficios económicos con los beneficios sociales y medioambientales. En este sentido, cuando confiamos nuestro dinero y nuestros ahorros a bancos o cajas, podemos preguntarnos cómo los utilizarán y en qué los invertirán, así como también a quién sirve nuestro dinero.

¿Por qué es importante tener en cuenta la dimensión ética de las inversiones?

Toda decisión económica es una decisión ética y tiene sus consecuencias sociales y medioambientales. Las acciones financieras favorecen a unos y perjudican a otros. Desde este punto de vista, las decisiones diarias de ahorro y de inversión pueden tener un gran efecto transformador. Estas decisiones, por pequeñas e insignificantes que parezcan, influyen a qué tipo de sociedad estamos construyendo.

¿Cuáles son las diferencias más marcadas entre las bancas éticas y las tradicionales?

El único objetivo de las llamadas bancas tradicionales es el rendimiento económico. Por el contrario, las bancas éticas tienen en cuenta tanto los beneficios económicos como los beneficios sociales de las

inversiones. Denuncian las actividades financieras que vulneran los derechos humanos y cuyo objetivo único es buscar el máximo beneficio. Las demandas de responsabilidad, ética y solidaridad son el foco de su misión, de su visión y de sus valores. Es decir, invierten sólo en proyectos con un contenido social o ecológico, y facilitan el acceso al crédito a los colectivos tradicionalmente excluidos con el fin de promover un desarrollo socialmente justo y ambientalmente sostenible.

La rentabilidad y los beneficios no son únicamente un valor en sí mismo, sino que son un medio para conseguir valores más humanos: solidaridad, bien común y conservación del entorno. Las bancas éticas no rechazan las reglas del mercado financiero, pero buscan la regeneración de sus valores básicos.

¿Cómo surgieron las finanzas éticas?

Las finanzas éticas tienen sus orígenes en los años 60 y 70. Las primeras iniciativas vinieron de Estados Unidos y del centro y norte de Europa. El caso quizá más famoso de una banca ética es Grameen Bank, liderado por el premio Nobel Muhammad Yunus. Basado en Bangladesh, fue uno de los primeros bancos en ofrecer micro créditos a las personas más desfavorecidas que nunca llegarían a conseguir financiación en un banco tradicional. La financiación ética ha ido creciendo explosivamente a lo largo de los últimos años, y es ya un fenómeno de alcance mundial.

[[Subir](#)]

¿Cómo se puede invertir de manera ética en España?



Hoy en día ya existe una iniciativa de Banca Ética en funcionamiento en España: el Proyecto FIARE, que ofrece depósitos y préstamos. Actualmente tiene oficinas en Bilbao, Madrid, Pamplona, San Sebastián y Vitoria. Es un proyecto de la Fundación FIARE, una cooperación de crédito que recoge ahorro de las personas y organizaciones sensibilizadas y lo invierte en proyectos de alto valor añadido social. Actúa dentro de los principios de la economía solidaria. FIARE es una asociación del Tercer Sector que responde a las necesidades de las organizaciones del Tercer Sector.

¿Qué es FIRES?

FIRES (Financiación e Inversión Responsable, Ética y Solidaria) es una asociación sin ánimo de lucro. Nació como punto de encuentro entre personas y entidades que compartían la exigencia de una gestión responsable

y transparente de los recursos financieros. Actúa como red social de apoyo al Proyecto FIARE. Es decir que FIRES hace promoción de la banca ética para alcanzar presencia pública, así como también evalúa los proyectos a financiar desde el punto de vista ético-social.

FIRES tiene un interés especial en:

- La inserción socio-laboral de las personas desfavorecidas,
- El compromiso medioambiental,
- La integración de las minorías étnicas,
- La cooperación para el desarrollo,
- El comercio justo.

Los objetivos de FIRES son:

- 1-Financiar las actividades económicas que tengan un impacto social positivo.

- 2.-Ofrecer una opción alternativa al ahorrador e inversor responsable.
- 3.-Ser sostenible social, medioambiental y económicamente.

Los principios de FIRES son:

- 1-Transparencia.
- 2.-Participación igualitaria y democrática.
- 3-Autonomía respecto de las instituciones financieras y las fuerzas políticas.
- 4.-Trabajo en red.
- 5.-Pluralidad y tolerancia.
- 6.-Profesionalidad.
- 7.-Sensibilidad e identidad social.
- 8.-Consumo responsable.
- 9.-Búsqueda de transformación social.

[[Subir](#)]

Enlaces de interés

www.consumoresponsable.com/guias/guiaweb.pdf

Guía de Consumo Responsable, Campaña Consumo Responsable de Granada

www.economiasolidaria.org/consumo_responsable

Portal de Economía Solidaria

www.consumoresponsable.org

Consumoresponsable.org

www.consumaresponsabilidad.com

Guía de Consumo Responsable y Solidario en la Comunidad de Madrid

www.opcions.org/cast/como.html

Revista Opciones

www.fiare.org

Fundación Fiare

[[Subir](#)]