

Aula de cocina de Comercio Justo: con sabor a justicia

Descripción de la actividad

El aula de cocina de Comercio Justo pretende mostrar el Comercio Justo a la ciudadanía de una manera más cercana, mostrando tanto las calidades y variedades de los productos, como la repercusión de una compra responsable por parte de los ciudadanos.

La actividad se inicia con una breve y dinámica puesta en común con las siguientes preguntas:

- Existe el comercio injusto?
- Consecuencias
- Qué es el Comercio Justo?

Entonces se empieza con el aula de cocina demostrativa, y mientras se van explicando los diferentes platos y productos, se explica también las características de los productos de Comercio Justo, de las cooperativas de origen y de las diferencias entre comercio tradicional y comercio justo. Los productos de Comercio Justo son poco conocidos por la ciudadanía, concentrándose principalmente en el café. Esta actividad pretende dar a conocer la diversidad. Con la explicación de cada plato se habla de cada cooperativa de origen.



Platos:

1. Minicroquetas de Quinua. Se hablará de la cooperativa de la Quinua
2. "Tabule" de Cous-cous Integral. Se hablará de la cooperativa de Cous-cous
3. Fideuá de Fideos de Quinua
4. Tiramisú. Se hablará de la cooperativa de café.

Finaliza con una degustación de productos de Comercio Justo

Aportamos materiales para dar un toque dinámico y activo a esta actividad. La experiencia que tenemos de haber realizado esta acción nos muestra gran aceptación de esta actividad.

Material que incluye la actividad:

- Fuegos para cocinar y utensilios de cocina
- Productos para el aula de cocina y para la degustación.
- Trípticos informativos de la actividad y de los platos cocinados.
- Trípticos con información sobre comercio justo.

- Vasos, cucharas y platos.
- Agua y materiales básicos de cocina

Duración

La exposición se dispondrá durante 2-2.30h

Objetivo

- Dar a conocer el Comercio Justo como alternativa al comercio convencional
- Permitir descubrir a la población el Comercio Justo como herramienta de transformación social.
- Promover la reflexión de la importancia de sus compras y su consumo responsable en países del Sur. Fortalecimiento del Comercio Justo y la conciencia como consumidores a las ciudades de la provincia de Barcelona.
- Dar a conocer la realidad social y económica de los productores de café a los países del Sur.
- Fomentar las actitudes más solidarias y comprometidas de los ciudadanos,
- Promover una economía alternativa y solidaria, con defensa de los Derechos Humanos, de la equidad de género y la dignidad de la persona como base del desarrollo.

Necesidades técnicas

- Sala iluminada.
- Mesa y sillas para los asistentes
- Proyector y pantalla
- Conexión eléctrica

La actividad incluye:

- Cocinero maestro
- Productos de Comercio Justo
- Cocina móvil
- Trípticos informativos
- Carpetas con materiales varios
- monitorización

Datos de contacto

Mireia Espejo
93-7869379 (Ext13)
ong@alternativa3.com

